

## **Veterinärakupunktur- Info**

**Die Akupunktur ist eine Methode, die die Selbstheilung des Körpers aktiviert. Sie basiert darauf, dass spezifische Körperpunkte durch Nadeln stimuliert werden, dadurch lassen sich verschiedene biochemische und physiologische Zustände verändern und ein gestörtes Gleichgewicht im Körper wieder herstellen und somit die Ursache von Störungen beheben.**

### **Wann wird Akupunktur eingesetzt?**

Die Akupunktur schließt eine Lücke zwischen der medikamentösen und chirurgischen Behandlung. In der westlichen Medizin wird sie vorwiegend angewandt, wenn Medikamente nicht wirken oder zu starke Nebenwirkungen haben und wenn eine Operation nicht in Frage kommt. In China wird sie häufig als primäre Behandlungsform noch vor anderen Therapieformen eingesetzt.

Bei Kleintieren wird die Akupunktur vor allem angewandt bei:

- Störungen des Bewegungsapparates, z.B. Hüftgelenkdysplasie, Arthrose, Bandscheibenproblemen
- Hauterkrankungen, z.B. Leckgranulom
- Störungen des Nervensystems, z.B. Nervenverletzungen, bestimmte Arten von Lähmungen
- Atemwegserkrankungen, z.B. Asthma
- Störungen des Gastrointestinaltraktes, z.B. chronische therapieresistente Diarrhoe und Obstipation

### **Wie funktioniert Akupunktur?**

Man weiß inzwischen, dass Akupunktur alle wichtigen physiologischen Systeme beeinflusst. Hauptsächlich wirkt sie über das Zentralnervensystem, das Vegetativum, den Bewegungsapparat, das Hormonsystem und das Herzkreislaufsystem.

Akupunktur lindert nicht nur Schmerzen, sie hat viele andere positive Wirkungen.

Die wichtigsten Wirkungen der Akupunktur sind:

- verbesserte Durchblutung
- Freisetzung von Neurotransmitter und Neurohormonen
- Linderung von Muskelkrämpfen und Verspannungen
- Stimulierung der Nerven und des körpereigenen Immunsystems

Nach der chinesischen Philosophie entstehen Krankheiten durch ein energetisches Ungleichgewicht im Körper. Die Akupunkturtherapie soll die Energie ausgleichen, den Energiefluss korrigieren und dadurch zur Heilung beitragen.

### **Ist Akupunktur schmerzhaft?**

Akupunktur wird mit sterilen dünnen Stahladeln durchgeführt. Gelegentlich tritt ein kurzer Schmerzmoment auf, wenn die Nadel in empfindlichen Bereichen die Haut durchsticht. Danach, wenn die Nadel an ihrem Platz ist, entspannen sich die Tiere.

### **Wie sicher ist die Akupunktur?**

Akupunktur ist eine der sichersten Therapieformen, wenn sie von einem kompetenten Akupunkteur durchgeführt wird. Nebenwirkungen treten nur in Ausnahmefällen auf. Da Akupunktur über die Selbstheilungskräfte des Körpers wirkt und keine chemischen Substanzen eingesetzt werden, kommt es nur sehr selten, wenn überhaupt, zu Komplikationen.

### **Wie oft und wie lange wird behandelt?**

Die Behandlung kann zwischen 10 Sekunden und 30 Minuten dauern, je nach behandelter Störung und verwendeter Methode. Es gibt verschiedene Möglichkeiten Akupunkturpunkte zu stimulieren, u.a. durch Nadeln, Elektroakupunktur, Aquapunktur (Injektion von Flüssigkeit in den Punkt), Moxtibustion (Erwärmen des Punktes) oder Laserakupunktur.

Die Patienten werden in der Regel 4–6 Wochen lang 1–3mal pro Woche behandelt.

Eine positive Reaktion ist oft im Laufe der ersten 4–6 Behandlungen zu beobachten, manchmal auch schon früher, je nach behandelter Erkrankung.